„Nic nad zdrowie”

Konkurs na fraszkę dotyczącą zdrowego odżywiania
w ramach akcji „Zdrowe żywienie = mądre myślenie”

Organizator:
Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny
Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego

Fraszka – krótki utwór wierszowany, często żartobliwy, oparty na anegdocie lub na dowcipnym koncepcie, posiadający puentę. (...) Nazwę ukuł na swój użytek Kochanowski z wł. frasca – drobiazg, głupstwo i przyjęła się ona w literaturze polskiej. Wcześniej powstałe fraszki Mikołaja Reja zwą się figlikami.

Autor: Pamela Krug

Prace naszych uczniów

Fraszka o zdrowiu

Kiedyś młody,
toś jest zdrowy.
Nie imają się choroby,
ale z czasem się to zmienia.
Nie pomogą zapewnienia,
że zatrzymać można czas,
więc pamiętaj - biegaj, ćwicz
i zdrowego życia sobie życz!

Marta Gomuła
klasa 3A

Moc witamin na zdrowie

Zdrowie każdego z nas to sprawa poważna.
Ba! Mógłbym rzec - bardzo ważna!
Każdy człowiek -
duży, mały, stary, młody wie,
że moc witamin w naturze znajduje się!
Zatem, gdy zdrowie w dobrym stanie chcesz mieć,
owoce i warzywa codziennie jedz!
A temu, kto garść witamin codziennie przyjmuje,
zdrowie podziękuje!

Krzysztof Gołecki
klasa 5b

"Nic nad zdrowie”

NIC NAD ZDROWIE

ZDROWE MLEKO NAD PASIEKĄ,
SKOSZTUJ MIODZIK, WYPIJ MLEKO,
FRUKTOZA I LAKTOZA DAJĄ ENERGIĘ,
BIAŁKO WZMACNIA KOŚCI, MIÓD ODGANIA BAKTERIE

MAJA MUSIAŁ
KL. III C
SP nr 43

„O zdrowym żywieniu”

W życiu ważne są zasady,
Czyś jest młody, czyś jest stary.
Lecz o zdrowiu warto mówić,
A jeść mądrze trzeba lubić.

Pomidory i papryki,
Jabłka, gruszki i pierniki.
Kto ma pomysł na jadłospis?
Co mam robić by nie pościć?

By nie przytyć, mieć energię,
Pij butelkę wody dziennie.
Małe porcje, za to częściej,
I na spacer wychodź więcej.

Nie wystrzegaj się owoców,
Nie unikaj świeżych warzyw.
W życiu ważne są zasady,
Żeby nie mieć w nim kłopotów

Dbać o zdrowie winien każdy,
Czyś jest młody, czyś jest stary
Nie ma na to innej rady!

Tomasz Mucha 7a